

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

**МЕНЮ НА 13.05.2026****ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	62,66
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	58,75	2	0,25	12,12	5
	итого	535	117,5	4	0,5	24,24	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	62,66
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	58,75	2	0,25	12,12	5
	итого	535	117,5	4	0,5	24,24	76,96
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28	4,1
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	47,72
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	9,5
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СРГ	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СРГ	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	790	632,9	22,7	17,97	99,1	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	69,46
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	7,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	575	705,09	25,07	18,94	90,78	84,47
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие, нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6	5,34
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	53,74
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	240	4,3	4,7	44,1	11,36
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	880	727,74	26,94	21,96	110,7	92,64

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	69,46
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	7,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	575	705,09	25,07	18,94	90,78	84,47

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.